

平凡之旅·弥足珍贵

寒冷的冬日里，你从千里之外的老家来看我，你说我们姐妹的相见要看天时地利人和，可对我而言两天的倾听与陪伴让烦恼抛诸脑后，让平凡的日子显得弥足珍贵。

夜晚来到康巴什，带你去了传闻中年轻人吃饭的聚集地，年幼的你总是容易满足，普通的小吃就能将你“打发”。你惊叹于这座城市的精致，同时也无情的“嘲弄”了“大城市”给你带来的不便。

吃完饭压马路，不远处的摩天轮成功地吸引了你的注意，漆黑的夜里，粉色的灯光打在摩天轮上，让其显得格外的梦幻，就像是送给公主的礼

物。不喧闹，不拥挤，只有我们两个乘坐的摩天轮，渐渐上升到最高处，欣赏这个城市最美丽的夜景。

短暂的夜游就这样结束，看到了你很开心我很欣慰。

第二天，我们来到了草原。第一次来到这里，在你眼里一切都是新鲜的，骑马、滑沙、射箭、飞椅、与骆驼零距离接触，还有你心心念念的沙葱炒鸡蛋等等。

你骑上了马，快马加鞭扬长而去，我在后边屁颠儿屁颠儿的给你照相，下马后一路发表着骑马感言，骑马时痛快刺激有惊无险，和牧民阿姨愉快的聊着天，唱着歌，而我，瞪大眼睛，装

作听不懂的样子。我心想，哎哟嘿！小丫头片子，玩好了吧。

射箭的时候，你拿弓的姿势总是不对，百发零中，我只能安慰你熟能生巧。

接下来，我也没想到滑沙会让你这个小傻瓜笑个不停，前些天下的雨让沙子变得软绵绵的，却未能阻止你登上沙坡的气势，我依然在后面给你照相，美翻了，当然我说的不是你，而是蓝色的天，金色的沙，美哉！

你一边往上爬，一边还朝我挥挥手，那架势好像在说“同志们辛苦了！”终于开始了你的滑沙大业，或许是沙子的原因，你的轨道总是跑

偏，令我捧腹不止。旁边坡度略陡的地方还没有人划过，我开始唆使你去挑战，但你始终有些害怕，我说“别害怕，我会在前面护住你。”有些忐忑，但你还是勇敢的滑了下来，然后破音的喊出了“成功！”

一天的游历后，你对我说，在草原上哪怕一天什么都不做，心情也会很好，来到这里就感觉很放松。没错，草原就是有这样的魔力。

离别总是伤感，可能这就是人生吧，我们总是背负了太多的无奈，可是谁的人生又是一帆风顺呢？大家都在为了明天而努力呀。

文/阿康公司 高宇

春节



一年一度的春节又来到了，大街小巷热闹非凡，每到过春节的时候，家家户户都要贴春联。春联多用红纸书写，代表着吉祥和幸福。

到了年三十晚上，新年钟声敲响之际，整个城市的上空，爆竹声震响天宇。在这一刻，有的人家还在庭院里垒旺火，以示旺气通天，兴隆繁盛。在熊熊燃烧的旺火周围，孩子们放爆竹，欢乐地活蹦乱跳。这屋内是通明的灯火，庭前是灿烂的火花，屋外是震天的响声，把除夕的热闹气氛推向了最高潮。每到过春节的时候，也正是主妇们在厨房里最忙碌的时刻，这时每家都在

喳喳地剁肉、切菜。此时，剁肉声、爆竹声，再夹杂着人们的说笑声，此起彼伏，洋洋盈耳，交织成除夕欢快的乐章。吃年夜饭是春节家家户户最热闹的时候，丰盛的年菜摆满一桌，合家欢聚，围坐桌旁，共吃团圆饭，心头的充实感真是难以言喻。人们既是享受满桌的美味佳肴，也是享受那份快乐的气氛。春节一般少不了三样东西——炖肉，火锅还有鱼。火锅热气腾腾，说明红红火火；鱼和余谐音，是象征吉庆有余，也喻示年年有余。最后多为一道甜食，祝福往后的日子甜甜蜜蜜。

文/东康公司 苏梅

散文两则

寸心连千里(一)

云山隔万重，寸心连千里。2022年的春节和往年有些不太一样。为了响应“就地过年”的政策，很多人因为难以全心全意陪伴父母和孩子而感到些许遗憾。

“外公外婆，新年好！”稚嫩的童声，通过手机视频传到了家乡的父母耳边，“好好好，新年好！”父母开心地回应着小外孙。当新年的钟声敲

响。我们只能通过小小的手机屏幕向远方的亲人送上新春的祝福。我们选择“云上”守岁，短视频拜年，让祝福不少、亲情不减。

千言万语，惟愿安康！我们将继续风雨同舟，守望相助，共同期待家人团聚的时刻尽快到来！

一席素食(二)

屋外爆竹声声，屋内其乐融融。过年讲究的是气氛，更

讲究的是年味，对于通讯发达的今天来讲，年三十还有一个不约而同的举动：朋友圈晒年夜饭。

朋友圈里的年夜饭，牛羊猪肉有之，鱼螺虾蟹有之，光是看着就让人垂涎欲滴，但我则不然。自记事以来，我家的年夜饭一直都是素食，素到什么程度呢？连葱姜蒜之类的调味蔬菜亦不可食。而与之形成鲜明对比的，是母亲

会精心准备一些鱼、肉、水果及其他祭品。非常庄重地举行祈福、祭拜祖先仪式，并教导我们不忘来时路，永记他人恩。儿时的我嘴馋不理解，想不明白母亲的做法，总抱怨说好不容易过年了吃的却比平时都素。自大学毕业后，对母亲的做法颇为理解，也很支持，也因此我基本承包了我们家年夜饭的厨房。虽然仍是一席素食，却从最早的四

道咸菜，逐渐增加且变换着菜肴的风味。在食素的岁月里也逐渐加深了对年、对家风的理解。也更加明白年味儿不只是美味佳肴，年味更多的应该是团圆味儿、思念味儿抑或是对未来的期许味儿。

疫情原因，今年没有回乡祭祖，也没有走亲访友，但相较辛丑年，或许壬寅年我们会更懂得珍惜和感恩，也会感到庆幸生于华夏。

文/驾检总公司 樊亚静

谦逊的人最高贵

泰戈尔说：“当我们大为谦卑的时候，便是我们近于伟大的时候。”做人要保持谦逊，不能自作聪明，不要总以为自己比别人多一点智慧，巴甫洛夫说：“绝不骄傲。因为骄傲，你们就会在应该同意的场合固执起来；因为骄傲，你们就会拒绝别人的忠告和朋友的帮助；因为骄傲，你们就会丧失客观方面的准绳。”

谦虚是一种美德，是一种实事求是的科学态度，心胸宽大，虚怀若谷的人，才能谦逊谨慎。

真正有大作为的人从不自觉。进化论的创始人达尔文是一个十分谦虚的科学家。达尔文与别人谈话时，总是耐心听别人说话，无论对年长的或年轻的科学家，他都表现得谦恭，就好像别人都是他的教师，而他是个好学的学生。1877年，当他收到德国和荷兰一些科学家送给他的生日贺词时，他在感谢信中写了一段感人肺腑的话：“我很清楚，要是没有为数众多的可敬的观察家们辛勤搜集到的丰富材料，我的著作根本不可能

完成，即使写成了也不会人们在人们心中留下任何印象，所以我认为荣誉主要应归于他们。”

身为安全干事，面对自己找不到的安全隐患，同事提出的意见要积极采纳，乐于听从别人的建议，不因自己的岗位而不理睬。现在的我阅历浅，安全专业知识掌握的不扎实，一些安全问题看不到。认识自己问题的同时，也要掌握自己的时间，不经历风雨怎能见彩虹，不努力学习怎能胜任岗位。谦虚待人，谦虚做事，只有这样，才能做好每一件事，

才能做到人上人。

不管是周查、夜查、月查还是节前大检查，每一个检查过的问题都要进行复查，谦虚做事。没检查过的问题更要认真排查，把不安全行为消灭在萌芽状态，为公司营造良好的工作环境。

做人要谦虚，不可自大。有些人总是看不起在某些方面不如自己的人。其实每个人都有其长处和短处，而恰恰在此时有人只看到他的短处，看不到他的长处。谦虚是尊重他人的一种表现，只有谦虚的人才

能发现别人的优点，知道自己的不足。老子说：“江海能成百谷王者，以其善下之。”

社会上真正成功的人，往往懂得谦虚待人，他们真正理解世事艰难、行为处事的重要。凡唯我独尊、目空一切、夸夸其谈、不可一世的人，定是阅历太浅、经历磨难太少之人。有时我们总会发现一个不起眼的人在不经意间成就了他的不平凡，他不会说有多么厉害，只是默默地努力着，等待着时机，而后厚积薄发地有所成就。

文/综合服务公司 张浩

不念过往

村上春树在《1Q84》里说：不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经和从前不一样了。是啊！人最好的生活状态，是不过多留恋过往，不迷茫纠结当下，不过分忧虑未来。

有人说，成熟是一个日渐

老去的过程。其实成熟不是看你的年龄有多大，而是看你拥有什么样的心境和心态。人生在世，每个人都要经历属于各自的喜怒哀乐，悲欢离合。而成熟，就是一个去芜存菁，逐渐剔除的过程，是认清并接受自我的存在，然后在繁杂的世界里做一个简单

的人。

有这样一句话：给时间以时间，让过去成过去。每段经历，好与不好，都是人生的一部分，都有它的意义。当最难的事物来临时，我们就用最真诚的心对待它；当它不在属于我们时，我们也从不纠结，做到潇洒转身，拿得起也放得

下。有些事情不必在意，因为无法改变；有些人无须告别，因为只是过客。很多时候，让人感到痛苦与难过的，并不是事情的本身或单纯的某一个人，而是自己的执念与较劲。之所以会经历这些正是因为还不够成熟，还需历练。没有哪个人的人生是无憾的，但我

们可以选择从失去中获得经验，迎接成长。

往后余生，善待自己，不亏待每一份热情，不讨好每一份冷漠。生命来来往往，没有来日方长。不立于心，不困于情，不畏将来，不念过往！放下随风而逝的曾经，珍惜朴实真切的现在。

文/综合服务公司 王悦

与优秀的人在一起，彼此成就

不知你是否还记得鲶鱼效应？在挪威，人们喜食沙丁鱼，但由于沙丁鱼喜好群集、生性懒惰，捕到活鱼往往不是一件容易的事情。渔民们想尽一切办法，想让沙丁鱼活着到渔港，常常事与愿违。然而有一条渔船却总是能捕到活鱼，直到后来大家才得知其中奥秘。原来，这位船长每次捕鱼时，都会在鱼槽里放几条生性好动的鲶鱼。沙丁鱼受到影响后便会加速游动，促进了空气的流通，捕到活鱼的几率就大了很多。

其实人也是如此。和正能量的人同行，一生中晴天总多过雨天，惊喜总会大于痛苦。世界的美好有很多种，缺少的是发现美好的人。在积极向上的环境中便能发现美好，在消极沮丧的情绪里只能看到怨气。很喜欢《超级演说家》里，旗袍先生崔万志的一段话：“世界是一面镜子，照耀着我们的内心，内心是什么样，世界就是什么样。内心正能量的人，就像黑暗中的一曙光，让你明白生命的价值。他们的积极向上，会帮你找回人

生的方向，伴你走向更大的世界，看到更广阔的天地。”

是啊，正能量的人，总能让人看到好心态，纵然人生多苦难，也可以自有一份力量。他们的从容淡定，是前行路上难能可贵的良药，让内心多一丝安宁。与智者同行，路自然宽；与高人为伍，走的更远。与凤凰同飞，必是俊鸟；与虎狼同行，必是猛兽。积极的人像太阳，照到哪里哪里就温暖，时光犹如白色骏马，稍纵即逝，一生更是十分短暂，一定要远离消耗你的人，也不要

去消耗别人。一著名心理学家在《垃圾车法则》中讲了一个故事：打车去机场的路上，学者乘坐的出租车在正确的车道上行驶。突然，一辆黑色轿车从停车位上冲了出来，幸好出租车司机及时踩了刹车，不然就撞上了。没想到的是，黑色轿车的司机竟然回头，凶狠的对着他大吼大叫。而出租车司机见此情形，只是微笑着对他摇了摇手，还表现出友善的样子。学者疑惑不解，便问司机：“你刚才为什么那样做呢？他差点撞坏你的车，

把我们送进医院。”司机慢慢解释道：“许多人就像垃圾车，他们满载着垃圾、挫败、愤怒四处奔跑。当他们的垃圾堆满时，就需要倾倒，如果你给了他们机会，他们就会把垃圾倒在你身上。所以，千万别接收他们的垃圾，真正成功的人不会让垃圾车主导自己的生活。”

余生苦短，远离消耗你的人，才是真正的明智。和优秀的人在一起，彼此成就，互相照耀，就是最好的选择。

文/综合服务公司 冯雅军

都好

孔雀舒展了羽毛，
麻雀说亮丽，
林鸡说妖娆，
都好，
我不在乎你的喜好！
狮子巡视了领地，
鲸鱼喷出了虹桥，
都好，
世间广阔，万物逍遥！

文/东胜公司 高梦蕊

义利兼顾 诚实守信



天安公交集团
微信公众号二维码



天安公交集团
掌上公交二维码

天安集团审计监察部门联系方式

邮箱：tasjcb@163.com
电话：13847768013(微信同号)